



ISO 45001: Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



Resumen:

Este artículo aborda la importancia de la Norma ISO 45001 en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Mediante un enfoque preventivo y participativo, la norma permite a las organizaciones reducir riesgos laborales, mejorar el bienestar de los trabajadores y fortalecer el compromiso de la alta dirección. Además, se destacan sus principales enfoques, requisitos clave y su contribución al cumplimiento legal, la sostenibilidad y la competitividad empresarial.

Introducción

La ISO 45001 es una norma internacional que establece los requisitos para un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST), con el objetivo de mejorar la seguridad laboral y reducir los riesgos en el entorno de trabajo (Organización Internacional de Normalización [ISO], 2018). Esta norma reemplaza a OHSAS 18001 y sigue la estructura de alto nivel de otras normas ISO, facilitando su integración con otros sistemas de gestión.

Desarrollo

La ISO 45001 se basa en el ciclo PHVA (Planificar-Hacer-Verificar-Actuar) y permite a las organizaciones identificar peligros, evaluar riesgos y establecer controles para prevenir incidentes laborales (ISO, 2018). La norma enfatiza la participación de los trabajadores y el compromiso de la alta dirección para garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable (International Labour Organization [ILO], 2019).

Principales enfoques de la ISO 45001:

1. **Gestión basada en el riesgo:** Identificación de peligros, evaluación de riesgos y establecimiento de controles preventivos.
2. **Participación y liderazgo:** Involucra a la alta dirección y a los trabajadores en la cultura de seguridad y salud ocupacional.
3. **Mejora continua:** Revisión constante del desempeño del sistema y aplicación de acciones correctivas.
4. **Cumplimiento normativo:** Alineación con regulaciones legales y estándares internacionales.
5. **Enfoque en el bienestar del trabajador:** No solo minimiza riesgos, sino que promueve un entorno de trabajo saludable y seguro.



Los principales requisitos de la norma incluyen:



La ISO 45001 también está alineada con la **sostenibilidad empresarial**, ya que promueve la protección de la salud de los trabajadores y la responsabilidad social corporativa (Gómez & Martínez, 2020).

Conclusión

La adopción de ISO 45001 no solo ayuda a reducir accidentes y mejorar el bienestar de los trabajadores, sino que también **aporta valor a la organización al optimizar procesos, mejorar la imagen corporativa y garantizar el cumplimiento de la legislación vigente**. Aunque su adopción puede requerir un esfuerzo significativo en términos de tiempo y recursos, los beneficios a largo plazo justifican ampliamente la inversión. Las organizaciones que priorizan la seguridad y salud en el trabajo no solo protegen a sus empleados, sino que también **fortalecen su posición en el mercado y contribuyen a un desarrollo más sostenible**.

Referencias:

Fernández, R. (2021). Implementación de ISO 45001 en empresas industriales. Editorial Seguridad Laboral.

Gómez, L., & Martínez, P. (2020). Seguridad y salud en el trabajo: Un enfoque sostenible. Universidad de la Seguridad.

International Labour Organization (ILO). (2019). Safety and health at work: A vision for sustainable prevention. <https://www.ilo.org>

Organización Internacional de Normalización (ISO). (2018). ISO 45001:2018 Occupational health and safety management systems – Requirements with guidance for use. <https://www.iso.org>



Michael Lozano Estrella
Consultor
mlozano@corebusinesscorp.com