



SST en la Gestión de Peligros y Evaluación de Riesgos para reducir accidentes laborales



Resumen:

Este artículo aborda la importancia de una gestión adecuada de peligros y evaluación de riesgos en el ámbito de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), resaltando su papel fundamental para prevenir accidentes laborales y proteger la integridad de los trabajadores.



Independientemente del rubro de la empresa, el trabajo, además de ser un pilar en el crecimiento económico y social, influye directamente en la salud y el bienestar de los trabajadores, pudiendo representar tanto una oportunidad de mejora como un factor de riesgo.

Durante el desempeño de sus funciones, los trabajadores están expuestos a diversas condiciones que pueden **impactar su salud de manera positiva o negativa**. Estas condiciones abarcan aspectos organizacionales, ambientales y del entorno laboral inmediato, los cuales pueden representar riesgos de tipo físico, químico, psicosocial, mecánico, locativo, entre otros.

Según la **Organización Internacional del Trabajo (OIT)**, un alto número de muertes ocurre a causa de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales, muchas de ellas derivadas de **deficiencias en la gestión de**

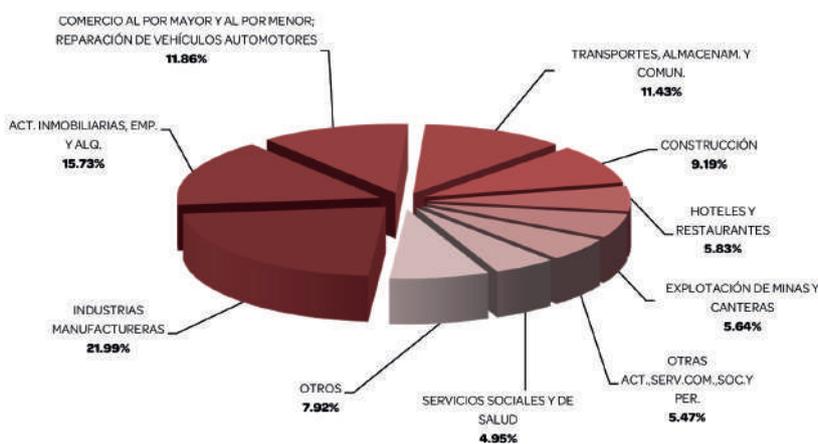
seguridad y salud en el trabajo. Estas situaciones no solo afectan la integridad de los trabajadores, sino que también generan un impacto significativo en el ámbito social y económico.

Las consecuencias incluyen la pérdida de horas laborales, afectaciones en la productividad, costos elevados en atención médica y rehabilitación, así como el pago de indemnizaciones. Por ello, la **implementación de medidas efectivas de prevención y control en los entornos laborales es clave para reducir estos riesgos y sus efectos negativos tanto para las personas como para las organizaciones.**

Según un informe publicado por **El Espectador (2022)**, las estadísticas presentadas por Naciones Unidas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo reflejan una situación alarmante. Se estima que, anualmente, aproximadamente **2.9 millones de personas pierden la vida debido a accidentes laborales y enfermedades ocupacionales**, evidenciando la urgente necesidad de fortalecer las medidas preventivas en los entornos de trabajo.

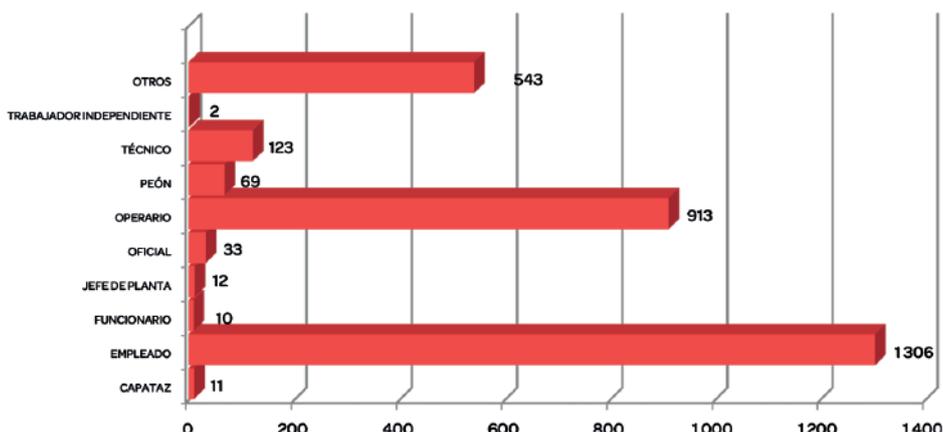
MTPE (Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo), “al corte de febrero se registraron 3070 notificaciones de la cuales del 100% un 97,26% corresponde a accidentes de trabajo no mortales; el 0,55% accidentes mortales” (2024).

FIGURA 1: ACCIDENTES SEGÚN ACTIVIDAD ECONÓMICA, FEBRERO 2024



Nota: Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo - Sistema de Accidentes de Trabajo – SAT 2024.

FIGURA 2: ACCIDENTES SEGÚN CATEGORÍA OCUPACIONAL, FEBRERO 2024



Nota: Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo - Sistema de Accidentes de Trabajo – SAT 2024.

Según Torres (2020), los informes del Ministerio de Trabajo indican que, en nuestro país, se registraron **91,433 accidentes laborales y 697 casos fatales entre 2016 y 2019**, siendo este último año el de mayor número de reportes. Estas cifras abarcan incidentes ocurridos en diversos sectores empresariales, reflejando la necesidad de fortalecer las medidas de prevención y seguridad en el ámbito laboral.

Es fundamental establecer y fortalecer las condiciones de seguridad y salud en el trabajo, implementando medidas que permitan eliminar o minimizar los riesgos de accidentes, enfermedades ocupacionales o daños materiales en equipos, maquinarias e infraestructura. Además, **la gestión de la salud de los trabajadores debe ser un pilar clave dentro de las organizaciones**, promoviendo estrategias preventivas y asignando recursos adecuados para garantizar un entorno laboral seguro y saludable, basadas en identificación, control y monitoreo de riesgos, apoyadas en el uso de herramientas y metodologías de mejora continua.

A continuación, se presentan algunas estrategias, aplicaciones y mejoras para reducir accidentes de trabajo:



1. Aplicar metodologías como IPERC:

(Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Controles). Permite mejorar la gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), pues identificada peligros en cada área de trabajo, evalúa los riesgos de cada actividad y minimiza la exposición a factores de riesgo.

2. Realizar inspecciones periódicas y auditorías de SST:

Permiten detectar condiciones peligrosas antes de que generen accidentes fortalecer la prevención de accidentes dentro de una empresa.

3. Implementación de medidas de control basadas en la jerarquía de controles:

Priorizar medidas de eliminación y sustitución, diseñar e implementar controles de ingeniería para reducir la exposición a peligros, cumplimiento de procedimientos seguros mediante capacitaciones constantes.

4. Participación y consultas:

Involucrar a los trabajadores en la identificación de riesgos a través de observaciones planeadas y reportes de condiciones inseguras.

5. Formación y capacitación:

Implementar programas de capacitación interactiva en seguridad y salud en el trabajo, desarrollar campañas de sensibilización en SST con enfoque práctico y realista.

6. Participación de los colaboradores:

Involucrarlos en los procesos de identificación y mitigación de riesgos es esencial para mejorar la cultura de prevención. Los colaboradores deben sentirse parte y tener esa responsabilidad para reportar la condiciones y actos inseguros, aparte de ello puedan aportar con sugerencias de mejoras y ser participes en la toma de decisiones relacionadas con la seguridad y Salud en el Trabajo.

La gestión de peligros y evaluación de riesgos es un proceso dinámico que requiere prevención, tecnología, capacitación y cultura de seguridad. La implementación de estas estrategias en diferentes sectores empresariales garantizará entornos de trabajo más seguros y reducirá significativamente la accidentabilidad.

Referencias:

Flores, M. (2020). " Gestión de riesgos utilizando la matriz IPER en el área de mantenimiento industrial del sector hidrocarburos para reducir accidentes: <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/f774ec91-fe72-4601-b693-42308c1fae60/content>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. Informe técnico de la situación del mercado laboral en Lima Metropolitana [Internet]. Lima: INEI; 2019: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/04-informe-tecnico-n04_mercado-laboral-ene-feb-mar2019.pdf

Ley No 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Decreto Supremo N° 005-2012-TR, Lima: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3728010/D.S%20N%C2%B0%20001-2021-TR.pdf>

MTPE (2024) Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales 2024. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6024456/5334571-sat-febrero-2024.pdf?v=1710193752>

Revista Peruana de Medicina Experimental Salud Publica. 2020;37(1):32-41 condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/4592>



Gisela Trebejo Curo
Consultora
gtrebejo@corebusinesscorp.com