



SST y su importancia para el bienestar laboral



Para el adecuado funcionamiento de una organización es necesario que se establezcan ciertos lineamientos que permitan mitigar los riesgos a los que están expuestos los trabajadores. El Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST) se refiere a un proceso lógico basado en la mejora continua, que tiene el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar a los empleados.

La implementación del SGSST tiene múltiples beneficios para la organización como mayor compromiso por parte de los trabajadores con la empresa, disminución del ausentismo, accidentes laborales y enfermedades ocupacionales, mayor productividad de los trabajadores al estar sanos. Estos beneficios no son solo para las personas que conforman la empresa; sino que también otorga un valor agregado dentro del sector, beneficiando su posición en el mercado y reconocimiento.

Un efecto positivo de la implementación de la SGSST es que permite crear un entorno de tranquilidad y seguridad en los trabajadores. Por lo que los empleados se sienten seguros y con confianza en sus centros de trabajo logrando trabajar de manera más eficiente, generando un bienestar laboral en los trabajadores.

El bienestar laboral busca promover hábitos saludables, prevenir dificultades relacionadas al ambiente de trabajo como el estrés y conflictos que puedan suceder, con el fin de que los trabajadores tengan una mejora óptima en diferentes aspectos.

"(...) la implementación de la SGSST es que permite crear un entorno de tranquilidad y seguridad en los trabajadores".

Un bienestar laboral puede contribuir a mejorar diversos aspectos de la organización:

1. **Mejorar** las relaciones entre los trabajadores.
2. **Reforzar** la confianza entre miembros de la empresa.
3. **Disminuir** la deserción laboral.
4. **Incrementar** las capacidades del personal.



Por ello, las empresas deben tener en cuenta que aplicar un SGSST no solo traerá beneficios en cuanto al logro de objetivos, sino también permite que los trabajadores puedan sentirse tranquilos y seguros trabajando en la empresa, incrementando su productividad y satisfacción laboral.

Referencias:

Revista Empresarial & Laboral (2017). Razones para implementar programas de bienestar laboral.

Rincón, H. (2016). El SGSST como instrumento en la generación de bienestar laboral en las empresas.



Mayte Rivera Aliaga
Psicología Organizacional
mrivera@corebusinesscorp.com