



Comportamiento seguro en el trabajo: ¿Reducción de accidentes laborales?

De acuerdo al Anuario Estadístico Sectorial del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) en el **2019 hubieron 34 800 accidentes laborales** en el país, con un **incremento de 14 754** en comparación con el año anterior. Asimismo, las contusiones (10 302) fueron las lesiones con mayor incidencia.

Ante los diversos accidentes laborales, las empresas han tomado medidas de intervención y prevención de riesgos con el fin de disminuir y evitar los accidentes en el trabajo.

Sin embargo, **no es posible tener una cultura de prevención en accidentes laborales sin considerar el comportamiento humano**. Recientes estudios en psicología y neurociencia señalan la importancia de las emociones al momento de tomar una decisión, incluso decisiones de riesgo.

Por ello, es importante considerar a las actitudes y conductas de las personas, dado que las empresas y organizaciones están conformadas por personas .

Una herramienta de gestión eficiente para la prevención de accidentes es la seguridad basada en el comportamiento (SBC).

La SBC se basa en el factor humano, la cual tiene como objetivo incrementar la percepción de riesgos y realizar decisiones conscientes respecto a situaciones de riesgo, **logrando así prevenir comportamientos inseguros y futuros accidentes en el trabajo.**

Para poder trabajar en base a un comportamiento seguro es necesario contar con las siguientes condiciones:

Condiciones para un comportamiento seguro:

- **Factor externo:**

Máquinas, instalaciones, sistemas en óptimas condiciones para un funcionamiento seguro.

- **Factor interno:**

Contar con aspectos motivacionales que permitan trabajar en condiciones seguras.

***La SBC permite en las organizaciones** no solo reconocer las condiciones inseguras en el ámbito laboral, sino que el trabajador sea capaz de concientizar la importancia de tener un comportamiento seguro en el trabajo.*

Es decir, **tomar en cuenta la actitud, la conducta segura y la percepción de riesgo**, con el fin de conocer cómo los trabajadores perciben el accidente, y de qué manera se involucran en la ejecución de medidas preventivas. De manera que **la seguridad y salud ocupacional sea un valor prioritario** tanto para el trabajador como para la empresa.

Fuente:
Ministerio del Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) (2019).
Anuario Estadístico Sectorial.
Rico, D. (2016). Seguridad basada en el comportamiento. Poder, saber y querer trabajar seguro. Prevenir.

